



# **NORME GENERALI DEI CORSI SUBACQUEI NADD**

Norme **NADD**  
ISO – EN Certified by



---

# Norme generali dei corsi subacquei NADD

Edizione 06/2018 - NADD – Global Diving Agency

Versione Italiana

© 1984 – 2018 NADD – Global Diving Agency

[www.naddeurope.com](http://www.naddeurope.com)

## INDICE:

### **SEZIONE UNO – NADD**

|   |         |
|---|---------|
| • Presentazione della NADD – Global Diving Agency                   | Pag. 5  |
| • Affiliazione struttura didattica NADD                             | Pag. 7  |
| • Sede Centrale   | Pag. 10 |
| • Codice Deontologico   | Pag. 10 |
| • Membri professionisti NADD Stato - Condizioni di attività         | Pag. 13 |
| • Rinnovo brevetti professionali rilasciati Nov – dic anno in corso | Pag. 13 |
| • Sistema di controllo della qualità                                | Pag. 13 |
| • Richieste brevetti  | Pag. 14 |
| • Sistemi digitali auto studio allievi – Elearning                  | Pag. 14 |
| • Le regole NADD del subacqueo responsabile                         | Pag. 15 |
| • NADD e ambiente   | Pag. 18 |
| • Sicurezza dei subacquei   | Pag. 20 |

### **SEZIONE DUE - Norme generali dei corsi subacquei**

|   |         |
|---|---------|
| • Scopo delle norme e procedure                                       | Pag. 22 |
| • Livelli delle qualifiche NADD                                       | Pag. 22 |
| • Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi | Pag. 25 |
| • Scarico di Responsabilità   | Pag. 25 |
| • Controllo dei prerequisiti di accesso ai corsi NADD                 | Pag. 26 |
| • Gradualità nell'insegnamento e nell'esecuzione degli esercizi       | Pag. 26 |
| • Forzature ed atteggiamenti costrittivi                              | Pag. 26 |
| • Diminuzione dei rischi, valutazione e responsabilità professionale  | Pag. 26 |
| • Lezioni Teoriche  | Pag. 27 |
| • Acque confinate o delimitate  | Pag. 27 |
| • Acque libere  | Pag. 27 |
| • Immersione con autorespiratore in addestramento                     | Pag. 29 |
| • Risalita d'emergenza in addestramento                               | Pag. 29 |
| • Valutazioni e registrazioni nei corsi NADD                          | Pag. 29 |
| • Log-Book – Libretto d'immersione                                    | Pag. 30 |
| • Continuing Education System   | Pag. 30 |
| • Rapporto Allievi – Istruttore NADD                                  | Pag. 31 |
| • Assistente qualificato per immersioni didattiche con ARA            | Pag. 33 |
| • Assistente qualificato per immersioni didattiche in Apnea           | Pag. 33 |
| • Assistente qualificato per le immersioni Tecniche                   | Pag. 34 |
| • Attrezzature per le immersioni in acque libere                      | Pag. 34 |
| • Piano per la gestione delle Emergenze                               | Pag. 36 |
| • Definizioni   | Pag. 38 |

**“I SUBACQUEI RESPONSABILI SI IMMERGONO IN SICUREZZA  
RISPETTANDO L’AMBIENTE”**

.....

**“I BUONI INSEGNAMENTI RENDONO LA SUBACQUEA FACILE,  
DIVERTENTE E SICURA”**



# SEZIONE 1 - NADD

## Presentazione di NADD – Global Diving Agency

### Storia di NADD

NADD è l'acronimo Network of Aqua Diving Development.

NADD nasce come dipartimento di ANASEND group ed è un'organizzazione no profit di subacquea, di nuoto, di didattica e di certificazione autonoma e indipendente, con una forte componente di volontariato. Forte di un'esperienza trentennale, NADD nasce negli anni ottanta.

L'organizzazione didattica di NADD è stata elaborata mettendo in comune l'esperienza maturata in decenni di attività di istruttori, trainer e direttori di corso, che hanno scelto di aderire e condividere i principi e gli obiettivi di NADD.

NADD, fin dall'inizio, ha costituito il comitato tecnico – didattico e il comitato medico – scientifico come organismi al servizio dei sistemi didattici, di formazione e di ricerca.

Tutti possono aderire a NADD, accettandone le regole.

Coloro che all'interno di NADD hanno una o più delle seguenti qualifiche sono identificati come membri professionisti o dive leader: Divemaster – Assistant Instructor – Open Water Instructor – Advanced Instructor – Specialty Instructor – ITC Staff Instructor - Instructor Trainer – Tek Instructor – Tek Instructor Trainer – Course Director Evaluator – Apnea Instructor – Apnea Guide.

**In linea con le normative vigenti, i corsi e i brevetti NADD hanno ottenuto le certificazioni internazionali ISO (International Standard Organization), Europea EN (European Norm) ed Italiana UNI (Ente Nazionale Italiano di Unificazione).**

Le procedure di certificazione di NADD sono state effettuate da **UNITER**.

Di seguito i riferimenti delle certificazioni NADD.

ISO 11121-2009 – ISO 24801-1:2007 – EN 14153-1:2003 - ISO 24801-2:2007  
EN 14153-2:2003 - ISO 24801-3:2007 – EN 14153-3:2003 - ISO 24802-1:2007  
EN 14413-1:2004 - ISO 24802-2:2007 – EN 14413-2:2004 - ISO 11107-2009

ISO è l'ente internazionale di certificazione, è approvato in tutto il mondo e legifera lo standard di linee guida da seguire internazionalmente per la subacquea ricreativa.



NADD in questi ultimi anni ha deciso una politica di investimenti e di sviluppo allargando sempre di più l'attività a tutti.

L'organizzazione negli anni si è diffusa e sviluppata notevolmente ed è presente a livello nazionale ed internazionale con un'ampia rete di istruttori, tecnici qualificati e medici specialisti nei diversi settori di attività.

NADD per lo sviluppo dei propri obiettivi sociali e per mettere a disposizione dei suoi membri le migliori opportunità, ha sviluppato negli anni diverse alleanze, sinergie e partnership con associazioni ed enti.

NADD da molti anni è membro del Comitato Tecnico e Scientifico di CMAS ed è Federazione Italiana CMAS ITA – F03 contribuendone al suo sviluppo ed interscambio internazionale.

NADD inoltre:

- E' membro fondatore di CIAS – Confederazione Italiana Attività Subacquee;
- Fa parte della Consulta delle Didattiche Italiane;
- E' centro formazione BLSD Areu 118;
- E' membro di ASSOSUB, Associazione dei produttori ed operatori della subacquea;
- E' membro del gruppo di lavoro dell'UNI – Ente Nazionale Italiano di Normazione;

NADD fin dalla nascita sviluppa iniziative a 360° nel mondo delle attività acquatiche e subacquee, con un forte impegno da pioniere dedicato allo studio e alle problematiche tecniche, didattiche, mediche e alla formazione degli istruttori nelle attività acquatiche e subacquee per disabili.

NADD dedica grande impegno e risorse allo sviluppo ed alla diffusione continua della subacquea e del nuoto per le persone disabili.

NADD fin dalla fondazione, ha promosso nei suoi programmi didattici la sensibilizzazione verso le tematiche di tutela ambientale.

Su questi aspetti aumenta l'interscambio di esperienze tramite diverse iniziative con molteplici gruppi in Italia e all'estero.

NADD ha portato all'avanguardia le tecniche di formazione e promuove lo sviluppo di materiali didattici integrati e innovativi per i propri Istruttori, ma soprattutto ha raccolto negli anni un capitale umano forte di conoscenze specifiche e capacità difficilmente eguagliabili, lasciando alle spalle tutti quegli apparati burocratici inutili ed eccessivi che frenano operatori e appassionati dall'ampliare la loro preparazione e professionalità.

Questa è la nostra forza, la solida base che ci dà la dimensione delle tantissime cose realizzate, del valore che spinge la continua crescita delle nostre attività.

NADD ha sviluppato negli anni diversi accordi e sinergie con partner qualificati e collabora regolarmente con enti, istituzioni pubbliche e private, nazionali ed estere, contribuendo allo sviluppo in sicurezza delle attività subacquee e natatorie per tutti, promuove azioni informative tramite i mass-media, fornisce supporto e assistenza ai propri membri.

## **Attività, scopi e obiettivi di NADD**

I principali settori di attività di NADD sono due:

### **SETTORE SUBACQUEA:**

- ricreativa;
- tecnica;
- per disabili;
- corsi professionali istruttori e guide

### **SETTORE NUOTO:**

- corsi di nuoto
- nuoto per disabili
- corsi professionali istruttori

## **Scopi e obiettivi**

Lo scopo di NADD è quello di promuovere, attraverso adeguate iniziative, l'interesse di un pubblico sempre più vasto verso la pratica delle attività subacquee e natatorie in generale.

Questi scopi non possono essere disgiunti dallo sviluppo di sistemi didattici sempre migliori, e dalla ricerca della sicurezza nelle attività subacquee e natatorie.

NADD, per raggiungere questi scopi, prepara, qualifica e brevetta istruttori; stabilisce le norme minime di riferimento per i diversi livelli di addestramento e gli obiettivi didattici generali; si occupa di sviluppare programmi, prodotti e materiali di supporto per agevolare i propri Istruttori durante le attività di insegnamento.

NADD vuole tenere in un unico contesto tutte le attività che vedono l'uomo in acqua, considerando che nel XXI secolo la definizione di subacqueo andrà allargata anche a chi indossa solo la maschera per un'osservazione subacquea dalla superficie.

NADD utilizza tecniche di formazione all'avanguardia e sviluppa materiali didattici integrati e innovativi.

Gli istruttori NADD non insegnano ogni corso allo stesso modo, ma sono capaci di adattare l'insegnamento alla situazione specifica, poiché le tecniche didattiche devono soddisfare le necessità delle persone coinvolte nel singolo corso.

Gli istruttori NADD, con questo sistema, ottimizzano l'apprendimento e offrono ai propri allievi il miglior modo di imparare

Gli istruttori NADD sono, infatti, educatori che esprimono sempre il massimo livello di professionalità.

## **Affiliazione struttura didattica NADD**

Le strutture affiliate sono dei punti di riferimento sul territorio,

Le strutture NADD in possesso dei requisiti necessari possono richiedere tre livelli di affiliazione.



Il conseguimento di questi livelli di affiliazione è vincolato a revisione e approvazione da parte di NADD.

Le strutture affiliate NADD sono dei punti di riferimento che beneficiano di vantaggi come ad esempio: avere il nome del proprio centro e/o il logo e la foto dell'allievo sui brevetti, organizzazione di eventi – manifestazioni fondali puliti, promozione, scontistica, ecc.

### **Requisiti generali di affiliazione:**

- Essere una struttura legalmente costituita.
- Avere un recapito telefonico a cui risponda una persona in grado di dare informazioni sui corsi NADD proposti.
- Avere nello staff fisso almeno un istruttore NADD in stato attivo.
- Avere a disposizione per le lezioni teoriche un'aula adeguata.
- Avere a disposizione per i propri clienti attrezzature complete, e con una manutenzione adeguata.

### **Qualifiche disponibili:**

#### **NADD Apnea Service**

Sono centri che soddisfano i requisiti generali di affiliazione e offrono attività e corsi di nuoto, snorkeling e apnea NADD.

#### **NADD Diving Service**

Sono centri che soddisfano i requisiti generali di affiliazione e offrono attività di subacquea e corsi dai livelli base al livello di Assistant Instructor NADD.

#### **NADD Instructor Training Service**

Sono centri che soddisfano i requisiti generali di affiliazione e offrono attività di subacquea e corsi dai livelli base fino alla formazione degli Istruttori NADD

## **Sede Centrale**

**NADD** opera sul territorio nazionale ed estero tramite la propria sede centrale di Milano - Via F.lli Rosselli, 3 – CAP 20139 - Tel 02/537299 – Tel / Fax 02/57408326  
email. [mailing@naddeurope.com](mailto:mailing@naddeurope.com) - [www.naddeurope.com](http://www.naddeurope.com)





# Codice deontologico

L'ambiente subacqueo è molto diverso da quello terrestre, dove l'uomo è abituato a vivere. A causa di questa diversità, i subacquei necessitano di attrezzature e di un addestramento specifico.

Gli istruttori, gli assistenti istruttori e le guide NADD sono consapevoli delle responsabilità che si assumono quando addestrano i propri allievi per effettuare immersioni in apnea o con autorespiratore o accompagnano subacquei in immersione.

Il processo di addestramento del subacqueo è un compito molto impegnativo e va svolto con la massima professionalità possibile.

Il presente codice deontologico deve essere rispettato da ogni professionista NADD: istruttori, assistenti istruttori e guide.

I professionisti NADD rappresentano l'organizzazione agli occhi delle persone con cui entrano in contatto. NADD tutela l'immagine dei propri professionisti e dei centri ad essa affiliati che sono tenuti a svolgere azioni nelle attività acquatiche e subacquee corrette, sicure e piacevoli.

NADD, in caso di violazioni al presente codice deontologico, interviene su qualunque professionista affiliato, adottando i provvedimenti necessari, fino all'espulsione, in relazione al grado della violazione commessa, operando attraverso il Sistema di Controllo della Qualità.

Nei confronti degli allievi il professionista NADD dovrà:

- Porre la sicurezza, gli interessi e il benessere degli allievi al primo posto e rispettare sempre le procedure di sicurezza insegnate agli allievi.  
La sicurezza si ottiene soprattutto rendendo il subacqueo consapevole delle proprie possibilità e pianificando l'addestramento in condizioni ambientali e d'immersione alla sua portata.
- Agire da esempio, evitando di eseguire azioni che anche gli allievi non siano in grado di fare.
- Impegnarsi a dare il meglio per renderli autonomi, consapevoli delle proprie capacità e dei propri limiti e possibilità, stimolandoli ad aggiornarsi costantemente e a perseverare in una continua pratica dell'attività subacquea ed a mantenere una condizione atletica adeguata.
- Impostare i rapporti con gli allievi ed i subacquei accompagnati sulla stima e il rispetto reciproco. L'istruttore non ha un rapporto di superiorità rispetto agli allievi ma un rapporto di pari livello; due persone che cooperano per raggiungere un comune scopo.
- Rispettare scrupolosamente la privacy, non divulgare in nessun modo alcuna delle informazioni delle quali si entra in possesso, siano esse delicate (situazione medica, problemi economici, incidenti subacquei) o apparentemente banali (età, numeri di telefono e indirizzi).

Nei confronti del mondo della subacquea il professionista NADD dovrà:

- Evitare di dare un'immagine dell'attività subacquea riservata esclusivamente a "super uomini" che sfidano il pericolo.
- Adoperarsi affinché lo sport subacqueo sia sempre più sicuro e percepito come tale dal pubblico, in modo che sempre più persone possano praticarlo con sicurezza divertendosi. L'ambiente acquatico e subacqueo va tutelato e protetto da parte dei professionisti NADD, collaborando con le autorità ufficialmente preposte a farlo. NADD da anni è impegnata nella tutela ambientale. In questi ultimi anni ha sviluppato il progetto "lo sub custode del mare" in collaborazione con il Ministero dell'ambiente e VAS Verdi e Società.
- Svolgere le attività nel pieno rispetto delle leggi e regolamenti locali.
- Migliorare costantemente la qualità dei corsi che insegna.
- Incrementare le proprie competenze e aggiornarsi.
- Evitare di presentare attrezzature e servizi di un solo fornitore e dare una panoramica dell'offerta di mercato mettendo l'interlocutore in grado di scegliere autonomamente.
- Saper eseguire e dimostrare alla perfezione qualsiasi tecnica, la cui esecuzione sia richiesta ai propri allievi.
- Mantenere una buona condizione atletica, in modo da essere in grado di intervenire in caso di necessità, per tutelare la sicurezza degli allievi o dei subacquei accompagnati.

Nei confronti della NADD il professionista NADD dovrà:

- Comportarsi sempre con lealtà e dedizione, sostenendo NADD nei confronti del pubblico.
- Evitare di diffondere dicerie o notizie non ufficialmente confermate (o peggio false) sulla NADD, sulle altre agenzie di certificazione o sulla concorrenza in genere.
- Presentare eventuali suggerimenti alla NADD nei modi e tempi opportuni, riferiti ad indicazioni ufficiali o procedure da migliorare.
- Rispettare le norme generali dei corsi NADD e quelle specifiche per il livello di corso al quale partecipano gli allievi.
- Addestrare con cura i propri allievi. E' meglio addestrare bene pochi allievi, che addestrarne molti in modo approssimativo.
- Rispondere con tempestività ad ogni richiesta proveniente da NADD.

- Informare NADD appena possibile, se si è a conoscenza di un evento, fatto, errore o omissione verificatosi durante l'attività subacquea per il quale ci sia la condizioni di una denuncia o azione legale nei confronti propri, di un altro professionista NADD o di un centro affiliato NADD.
- Evitare di utilizzare per la conduzione di corsi, istruttori o assistenti non abilitati a farlo.
- Utilizzare il marchio e il nome di NADD in modo appropriato ed in linea con le direttive NADD.

### **Altri principi e comportamenti per gli istruttori NADD.**

Gli Istruttori NADD possono eccedere le norme, offrendo maggior quantità d'insegnamento, purché non sia compromessa la sicurezza degli allievi; possono per esempio aumentare il numero d'immersioni di un corso in acque libere, aumentare le ore d'insegnamento o ampliare il contenuto teorico di un corso.

Non è possibile per gli istruttori NADD operare al di sotto di quanto indicato dalle norme.

Il principio dell'addestramento continuo per le attività subacquee e acquatiche è essenziale.

Le persone non possono apprendere tutto in un solo corso; devono essere incoraggiate a continuare la propria formazione seguendo corsi di livello successivo per accrescere le proprie conoscenze teoriche e le abilità nelle tecniche e di conseguenza gestire con tranquillità immersioni di difficoltà crescente.

La ripetizione delle tecniche da parte degli allievi è un concetto educativo fondamentale. Per acquisire competenza in una tecnica acquatica non basta eseguirla un volta.

Gli Istruttori NADD devono strutturare ogni corso in modo che sia assicurato un adeguato addestramento e un numero di ripetizioni delle tecniche e dei concetti da parte degli allievi più che sufficiente per il raggiungimento degli obiettivi didattici.

Chiunque desideri praticare l'attività subacquea e possieda i requisiti previsti da norme, leggi o regolamenti può essere addestrato da un istruttore NADD. L'accettazione al corso può essere rifiutata se essa mette a repentaglio la sicurezza degli altri allievi o dell'allievo stesso.

Quanto richiesto per l'apprendimento e le necessità degli allievi sono i fattori determinanti nell'insegnamento.

L'insegnamento deve essere impostato sulle necessità didattiche degli allievi, non su quelle dell'istruttore, dello staff o del tempo a disposizione.

La responsabilità delle attività subacquee deve essere gradualmente trasferita durante l'addestramento dall'istruttore all'allievo; per conseguire il brevetto e poi immergersi senza supervisione di un professionista, gli allievi devono essere in grado di assumersi la piena responsabilità della propria sicurezza.

L'istruttore NADD, nel momento in cui richiede l'emissione di un brevetto a NADD, certifica che l'allievo ha conseguito gli obiettivi didattici generali del corso per il quale è richiesta l'emissione.

Il corretto utilizzo delle procedure del sistema di coppia è fondamentale per la sicurezza del subacqueo.

L'attività subacquea può essere una fonte di reddito per gli istruttori e i centri d'immersione ma la sicurezza e la qualità didattica non devono mai essere sacrificate per ragioni economiche, esigenze commerciali od altro.

## Membri Professionisti NADD

### Stato - Condizioni di attività

I professionisti NADD:

Divemaster – Assistant Instructor – Open Water Instructor – Advanced Instructor – Specialty Instructor – ITC Staff Instructor - Instructor Trainer – Tek Instructor – Tek Instructor Trainer – Course Director Evaluator – Apnea Instructor – Apnea Guide.

A prescindere dalla qualifica posseduta, ogni professionista NADD può trovarsi in una delle seguenti condizioni:



- **Stato attivo (di attività):** definisce i professionisti NADD che rinnovano l'adesione all'organizzazione per l'anno in corso, rispettando tutti i requisiti richiesti. I professionisti in stato attivo possono svolgere le attività previste dalla qualifica che possiedono.

- **Stato inattivo (di non attività):** definisce i professionisti NADD che non hanno ancora rinnovato l'adesione all'organizzazione per l'anno in corso.

I professionisti in stato inattivo non possono svolgere le attività previste dalla qualifica che possiedono. A seconda di quanto lungo sarà il periodo di interruzione dello stato attivo, per tornare in stato attivo, potrebbe essere necessario effettuare un aggiornamento online, oppure un aggiornamento con un instructor trainer, partecipare un esame istruttori o rifrequentare il corso istruttori.

- **Stato sospeso (di sospensione):** definisce i professionisti NADD che hanno avuto una sospensione in via cautelativa della loro adesione a seguito di indagine da parte del Sistema di Controllo della Qualità NADD. I professionisti sospesi non possono svolgere le attività previste dalla qualifica che possiedono, fino a che lo stato di sospensione resterà attivo.

La Direzione Didattica NADD decide i passaggi di stato fra inattivo e attivo.

In determinati casi essa potrà richiedere di sostenere uno stage di aggiornamento, anche per un particolare corso NADD o una valutazione di verifica delle conoscenze.

Il professionista che rinnova la sua adesione a NADD per l'anno in corso può essere incluso negli stati succitati.

Nel caso non rinnovi la sua adesione, non parteciperà più a NADD.

La sua eventuale reintegrazione sarà vagliata dalla Direzione Didattica NADD.

In determinati casi la reintegrazione di un membro potrà essere considerata al pari di una nuova adesione e sottoposta ad una nuova valutazione.

## **Rinnovo brevetti professionali emessi a novembre / dicembre anno in corso**

Coloro che conseguono un brevetto professionale NADD nei mesi di novembre o dicembre sono esentati dal versamento della quota di rinnovo per l'anno successivo. Per ottenere lo stato attivo devono comunque eseguire la procedura di rinnovo e trasmettere la modulistica alla segreteria. Il rinnovo per l'anno successivo non può essere automatico.

## **Sistema di Controllo della qualità**

Tutti i membri professionisti NADD che hanno aderito all'organizzazione sono obbligati ad accettare le procedure del Sistema del Controllo della Qualità, come descritto in seguito.

È responsabilità di ogni professionista NADD assicurare la qualità didattica dei corsi NADD.



Per riscontrare eventuali violazioni delle norme dei corsi, del codice deontologico, dei diritti di copyright o di tutto ciò che possa essere ritenuto lesivo dell'immagine e degli interessi di NADD e dei suoi professionisti, il Sistema di Controllo della Qualità prende in esame tutti i questionari degli allievi, i reclami o le segnalazioni giunte a NADD (per via scritta, e-mail, fax, ecc.) anche, per esempio, le segnalazioni fatte da un professionista NADD o da un operatore del settore nei confronti di un altro professionista NADD.

Le richieste di chiarimento di una presunta violazione possono essere inviate per iscritto dal Sistema di Controllo della Qualità al diretto interessato.

Qualora si ravvisassero gli estremi di una violazione di quanto sopra, il membro NADD può essere posto in “stato sospeso” in via cautelativa, in attesa di ulteriori

approfondimenti da parte del Sistema di Controllo Qualità.

NADD può intraprendere autonomamente un'azione quando riscontra casi particolarmente gravi dove sussistano prove concrete di una violazione che possa essere ritenuta lesiva dell'immagine e degli interessi di NADD e dei suoi professionisti.

Una volta svolti gli approfondimenti del caso, il Sistema di Controllo della Qualità può prendere, se necessario, provvedimenti nei confronti del membro che ha commesso la violazione quali un richiamo ufficiale, formazione di recupero obbligatoria o altro. In questi casi, in relazione al provvedimento preso, il membro può essere posto in “stato sospeso” fino a che non avrà sistemato la sua posizione.



Nei casi in cui venga riscontrata una violazione di grave entità o particolarmente lesiva nei confronti di NADD e dei suoi professionisti, NADD può decidere di annullare la qualifica del membro che ha commesso la violazione, notificando l'annullamento direttamente all'interessato. Il Direttore Didattico / Training Manager di NADD si occupa di gestire il Sistema del Controllo della Qualità.

## Richieste dei brevetti

### **Allievi che completano il corso e possono ottenere il brevetto.**

Quando l'istruttore completa il corso deve richiedere i brevetti tramite il portale mynadd. Il corso è completato quando l'allievo ha superato con successo tutti gli obiettivi specifici richiesti dalle norme del corso e ha consegnato all'istruttore tutti i documenti necessari. Il brevetto va richiesto entro 20 giorni dal completamento del corso. Se l'istruttore chiede l'invio dei brevetti al suo indirizzo è suo dovere consegnarli agli allievi entro 20 giorni dalla ricezione.

Gli allievi dei corsi professionali oltre a ricevere il loro brevetto diventeranno membri professionisti NADD.

### **Allievi che non completano il corso e NON possono ottenere il brevetto.**

Se l'allievo non ha superato con successo tutti gli obiettivi specifici richiesti dalle norme del corso e/o non ha consegnato all'istruttore tutti i documenti necessari il corso non è concluso e l'istruttore non può richiederli il brevetto.

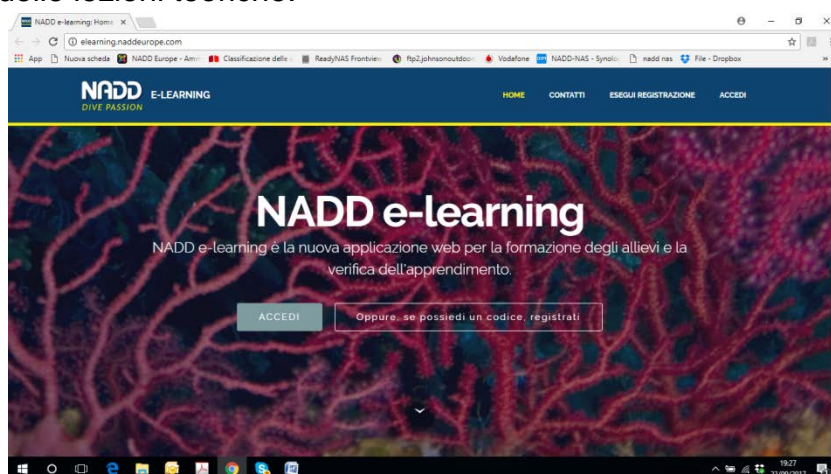
La partecipazione a tutte le lezioni del corso non è sufficiente a garantire all'allievo l'emissione del brevetto. Se l'allievo non termina il corso l'istruttore è tenuto ad inviargli nota scritta delle motivazioni per cui non viene brevettato. Una copia di questa nota deve essere tenuta dall'istruttore insieme ai documenti dell'allievo.

## Sistemi digitali auto studio allievi - Elearning

L'insegnamento tramite il sistema E-Learning NADD è pensato per favorire l'apprendimento dei contenuti teorici dei corsi da parte degli allievi, limitando gli incontri con l'istruttore per lo svolgimento delle lezioni teoriche.

Il sistema NON può sostituire l'istruttore NADD.

L'istruttore NADD, prima di consegnare all'allievo il codice per l'attivazione del sistema E-Learning, come consuetudine deve verificare che lo stesso possieda i prerequisiti di accesso al corso, spiegargli la struttura del corso, il funzionamento del sistema E-Learning e far compilare la documentazione prevista per il corso. Al termine del percorso di studio attraverso la piattaforma, l'allievo dovrà frequentare come minimo:



- una lezione teorica con un Istruttore NADD, in cui i contenuti teorici del corso verranno anche messi in relazione allo svolgimento delle immersioni in acque libere di un determinato ambiente / località
- la sessione di valutazione teorica in cui l'istruttore valuterà che sia stata raggiunta la competenza in merito agli argomenti teorici del corso

L'addestramento pratico in acque confinate ed in acque libere deve essere insegnato interamente dall'Istruttore NADD come di consueto.

Il sistema E-Learning prevede che ogni allievo possieda il suo account tramite il quale l'istruttore riceverà automaticamente le informazioni sui progressi di studio dei propri allievi. Non è possibile utilizzare lo stesso codice con più allievi.

Alla fine del percorso teorico / pratico l'istruttore dovrà unire ai documenti del corso dell'allievo il report estratto dal sistema e-learning NADD, che certifica lo svolgimento positivo della parte teorica e dei relativi test da parte dell'allievo.

Le norme di ogni corso riportano le ore di lezioni teoriche stimate per apprendere / insegnare gli argomenti del corso. Questi tempi sono da intendersi come indicazione per il raggiungimento degli obiettivi del corso. Questa indicazione comprende le ore di studio svolte in aula con l'istruttore e/o le ore di studio svolte autonomamente dall'allievo tramite studio autonomo anche con sistema elearning.

## **Le regole NADD del subacqueo responsabile**

1. Immergiti entro i limiti del tuo brevetto e in base alla tua esperienza.
2. Immergiti solo se stai bene e se non sei sotto l'influenza di alcolici, droghe o medicinali. Mantieni sempre un buono stato mentale e una buona forma fisica. Evita alcol e sforzi intensi prima, durante e dopo l'immersione. Effettua un controllo medico almeno una volta all'anno (anche dopo malattie o infortuni o se devi assumere farmaci).
3. Mantieniti attivo e aggiornato come subacqueo, cerca di migliorare le tue abilità attraverso la formazione continua e ripassando le informazioni importanti.
4. Come subacqueo responsabile sai che dovrai immergerti con condizioni ambientali, luoghi, attività di immersione e profondità simili a quelle di addestramento. Per lo svolgimento di immersioni in situazioni diverse e dopo lunghi periodi di inattività (6 mesi) sarà necessario che effettui un ulteriore addestramento in condizioni controllate.
5. Sii pratico dei luoghi in cui ti immergerai o procurati informazioni che ti orientino all'immersione da fonti locali esperte e attendibili.
6. Valuta attentamente le condizioni meteorologiche che troverai al momento dell'immersione e il loro evolversi. Non immergerti se ci sono cattive condizioni meteorologiche. Il subacqueo responsabile è colui che sa rinunciare all'immersione se le condizioni meteorologiche, le proprie condizioni psicofisiche e le condizioni logistiche non sono idonee o adeguate al tipo di immersione da effettuare.



7. Per effettuare immersioni in ambienti chiusi che non ti consentono la risalita diretta e verticale alla superficie, come ad esempio penetrazione di grotte e relitti, speleologia subacquea, immersioni sotto i ghiacci, ecc. dovrai aver ricevuto un addestramento specifico certificato.
8. Presta attenzione ai briefing e alle istruzioni d'immersione e rispetta i consigli di coloro che supervisionano le tue attività d'immersione.
9. Per effettuare le immersioni utilizza attrezzature complete con cui hai familiarità, che siano della giusta taglia e adeguate a effettuare l'immersione pianificata. Mantieni la tua attrezzatura in efficienza e verifica il suo funzionamento prima di immergerti. Effettua la manutenzione periodica della tua attrezzatura e anticipala qualora se ne evidenziasse la necessità.
10. Controlla la tua attrezzatura frequentemente sott'acqua, specialmente gli strumenti: manometro, computer, orologio e profondimetro. Termina l'immersione con almeno 50 bar di aria nella bombola.
11. Fai sempre un controllo di sicurezza prima di ogni immersione verificando l'efficienza e la corretta vestizione sia della tua attrezzatura che quella del tuo compagno. Non prestare la tua attrezzatura subacquea a persone che non hanno conseguito un brevetto subacqueo.
12. Utilizza il sistema di coppia, programma sempre le tue immersioni con il tuo compagno. Rivedi con lui i segnali subacquei, cosa fare in caso di separazione e come attuare le procedure di emergenza. Definisci con lui gli obiettivi, i limiti di tempo e profondità e il percorso da seguire durante l'immersione.
13. Segnala la tua presenza in immersione con una boa segnasub e con la relativa bandiera, ben visibili.
14. Usa una barca, un galleggiante o un altro sistema d'appoggio ogni qualvolta che ti sia possibile.
15. Tieni un margine di sicurezza. Non immergerti fino ai limiti della curva di sicurezza prevista dalle tabelle o dal computer. Effettua sempre immersioni senza decompressione. Utilizza sempre uno strumento per monitorare il tempo e la profondità.
16. Pianifica l'immersione più profonda come la prima della giornata. Evita in immersione di andare continuamente su e giù cambiando frequentemente la tua quota (YoYo). Inizia la tua immersione alla profondità massima pianificata e poi portati via via a profondità minori.
17. Risali lentamente da ogni immersione a una velocità non superiore a 9 metri al minuto controllando la tua strumentazione. Effettua sempre una sosta di sicurezza di 3 minuti a 5 metri.  
Guarda verso l'alto e attorno a te durante la risalita per evitare eventuali ostacoli e ascolta se ci sono rumori di eventuali barche in superficie che possono comportare un pericolo.
18. Rispetta le regole previste per volare dopo l'immersione e per effettuare immersioni in quota oltre i 300 metri dal livello del mare.

19. Se ti immergi utilizzando aria arricchita di ossigeno (Nitrox) o altre miscele diverse dall'aria dovrai avere una adeguata preparazione, effettuando corsi specifici.
20. Controlla i pesi in superficie. Tienili liberi in modo da poterli sganciare facilmente in caso di necessità. Effettua discese controllate. Mantieni un assetto equilibrato sott'acqua controllando anche il movimento delle pinne senza appoggiarti o urtare il fondale. Controlla la tua attrezzatura evitando di avere fruste o lacci che penzolano e possono impigliarsi causando anche danni all'ambiente circostante.
21. Mantieni sotto controllo il tuo ritmo respiratorio, non trattenere mai il respiro e non fare pause durante la respirazione mentre respiri aria compressa. Evita l'iperventilazione quando ti immergi in apnea. Evita di fare sforzi eccessivi durante e dopo le immersioni.
22. Conosci e rispetta leggi, regolamenti o ordinanze locali comprese quelle inerenti la vita marina e i numeri utili per le emergenze.
23. Per le tue immersioni rivolgiti a centri diving professionali. Scegli con attenzione in merito alla qualità delle attrezzature offerte, al sistema di ricarica bombole alle modalità di gestione, ecc. Ricorda i pericoli derivanti dal respirare aria inquinata.
24. Registra le immersioni sul tuo Dive Logbook NADD. Il Logbook è il diario delle immersioni internazionalmente riconosciuto che attesta la tua esperienza e il tuo addestramento.



# NADD e ambiente

La tutela ambientale per NADD è fondamentale.

Per questo nei programmi didattici e di formazione dei corsi NADD di ogni livello, alcune sezioni sono dedicate alla conoscenza della flora e fauna marine e del potenziale impatto ambientale dei subacquei.

NADD ha l'obiettivo di formare subacquei preparati e responsabili, in grado di immergersi in sicurezza, rispettando l'ambiente traendone i maggiori benefici in termini di soddisfazione personale.

Da diversi anni NADD collabora con enti e associazioni impegnati nel campo della tutela dell'ambiente. In particolare si è consolidata la collaborazione con VAS (Verdi Ambiente e Società), un'associazione molto attiva in campo ambientale, insieme con la quale promuove la campagna di monitoraggio del patrimonio marino e lacustre italiano.

## **I Green Diver NADD subacquei responsabili in difesa dell'ambiente**

La subacquea oggi è una stupenda realtà, una moltitudine di appassionati si immergono regolarmente nei mari e laghi in tutto l'arco dell'anno, effettuando centinaia di migliaia di immersioni.

NADD da sempre diffonde la cultura per la difesa degli ambienti marini ed acquatici in genere. Per rendere la sua azione più incisiva NADD ha stretto alleanze e collaborazioni con importanti enti ed istituzioni. Dagli anni 90 NADD ha sviluppato direttamente importanti iniziative ambientali come ad esempio:

- **IO SUB CUSTODE DEL MARE** dove NADD, in alleanza con il Ministero dell'Ambiente e VAS Verdi Ambiente e Società, ha ideato un dive logbook speciale, predisposto per registrare anche il degrado ambientale e marino, unitamente alle immersioni effettuate. L'iniziativa ha coinvolto oltre 30.000 subacquei, che hanno ricevuto il Dive Logbook, aumentando le possibilità di segnalazione del degrado riscontrato in immersione alle autorità competenti.
- **SUB PER L'AMBIENTE** progetto sviluppato in collaborazione con l'acquario di Genova e Il Ministero dell'Istruzione, che NADD sostiene unitamente a diversi altri partner del settore.
- La **CAMPAGNA NAZIONALE DIRITTI AL MARE DIRITTI DEL MARE** dal 1996 è un'iniziativa di VAS, patrocinata dal Ministero dell'Ambiente, e sostenuta da NADD. Il **Numero Verde nazionale gratuito 800.866158 è a disposizione per la segnalazione rapida** dei crimini ambientali perpetrati in mare e lungo le coste.
- **FONDALI PULITI**, NADD ogni anno sviluppa operazioni di pulizia dei fondali di mari e laghi. Incentiva e aiuta i diving, le scuole e gli istruttori subacquei ad organizzare operazioni di pulizia locali.

**Rispettando l'ambiente ogni subacqueo può essere un *Green Diver*.**

## **Le buone regole per proteggere il mondo sommerso**

- **Diventa un subacqueo esperto nel controllo dell'assetto**

Effettua discese controllate. Mantieni un assetto equilibrato sott'acqua controllando anche il movimento delle pinne senza appoggiarti o urtare i fondali.

Controlla la tua attrezzatura, abbi cura di non avere fruste o lacci che penzolano e che possono impigliarsi causando anche danni all'ambiente circostante.

Le piante e gli animali sottomarini sono più fragili di quanto sembrino. L'urto anche leggero di una pinna o persino un semplice tocco possono danneggiare una pianta, distruggere decenni di crescita corallina o ferire un animale.

- **Proteggi l'equilibrio della vita acquatica**

Evita di toccare, spostare, nutrire, inseguire o infastidire gli organismi marini.

Le tue azioni possono causare stress agli abitanti del mondo sommerso, provocare un comportamento aggressivo e bloccare momenti in cui si stanno nutrendo o accoppiando.

Cerca di evitare che le bolle d'aria vadano in contatto con gli organismi, in modo particolare quando sei sotto volte e pareti dove l'aria si può intrappolare danneggiando le forme di vita acquatiche.

Rispetta tutta la vita acquatica e rispetta le leggi locali in tema di immersioni.

- **Sii una figura di riferimento per il rispetto dell'ambiente**

Qualunque sia il tuo livello di brevetto dai sempre il buon esempio agli altri subacquei quando interagisci con l'ambiente sia sott'acqua, sia sulla terraferma.

- **Sappi che una buona parte delle azioni che si fanno sulla terraferma si ripercuotono sul mare**

Contribuisci a tenere puliti i litorali, privilegia l'utilizzo di prodotti biodegradabili e non inquinanti, ricorda che il mare e i corsi d'acqua in genere non sono delle discariche. Ogni volta che ti immergi, rimuovi eventuali corpi estranei che non dovrebbero trovarsi sott'acqua, se questo non comporta pericolo per te o per gli altri. Notifica quello che trovi alle autorità competenti.

- **Sii cosciente dell'impatto che possono avere le tue azioni**

Non acquistare oggetti o prodotti confezionati con animali (o loro parti) protetti o minacciati. Quando acquisti prodotti alimentari assicurati che non contengano animali (o loro parti) la cui vendita è vietata dalla legge o il cui sfruttamento stia determinando la loro scomparsa. Ricordati che le risorse non sono infinite.

- **Comportati da turista ecologico**

Scegli con attenzione quando viaggi. Prediligi strutture attente al rispetto dell'ambiente dove vengono praticate procedure responsabili come ad esempio il risparmio dell'acqua, la riduzione del dispendio energetico, lo smaltimento differenziato dei rifiuti, l'uso di boe fisse per l'ancoraggio delle imbarcazioni ecc.

- **Approfondisci la tua esperienza come subacqueo**

Mantieniti allenato nell'esecuzione dell'assetto, presta attenzione alla tua attrezzatura specialmente a quella fotografica o agli illuminatori appesi al tuo gav che potrebbero inavvertitamente urtare il fondale danneggiandolo. La protezione dei mari dipende da noi e da tutte le nostre azioni, piccole e grandi.

- **Diventa un attivista per la tutela dell'ambiente**

Diventa un subacqueo sempre più esperto, approfondisci la tua conoscenza sulle forme di vita acquatica. NADD crede molto nel ruolo dei sub responsabili e amici dell'ambiente e li arruola tutti come controllori diretti dello stato del mare. Diffondi la cultura della protezione ambientale, denuncia danni e degrado ambientale alle autorità competenti.

## **Sicurezza dei Subacquei - SES – Safety Education System Diver**

***“NADD sostiene che la formazione è alla base della sicurezza dei subacquei”.***

NADD ha creato SES il sistema didattico integrato per insegnare la sicurezza ai subacquei a tutti i livelli.

E' un sistema didattico che crea un continuum tra i corsi dedicati alla sicurezza. È nato dall'esigenza di rispondere alla richiesta dei subacquei di avere concetti e metodi facilmente fruibili e integrati tra loro.

I tre corsi sono divisi per poter essere svolti in periodi di tempo differenti, anche se, all'occorrenza possono essere integrati in modi diversi, ottenendo così una riduzione delle ore di partecipazione.

Ogni argomento sviluppato diventa fondamentale sostegno per il corso successivo.

Nella formazione S.E.S. la progressione didattica comporta che ogni corso sia propedeutico all'altro.

Il primo corso: BLS – First Aid NADD, riguarda la gestione di una situazione di emergenza che potrebbe porre a rischio una vita umana (integrato anche con le ultime disposizioni sulla RCP impartite dalla comunità scientifica). Questo livello può essere integrato con le conoscenze sulla defibrillazione precoce - BLSD).

Il corso successivo, l'OXYGEN PROVIDER NADD implementa l'esperienza acquisita nel corso BLS First Aid con la somministrazione d'ossigeno medicale normobarico.

Il terzo corso: RESCUE DIVER NADD è la fase finale del percorso S.E.S, ed affronta la gestione di stress e emergenze subacquee.

Il corso prevede l'identificazione e la prevenzione degli eventuali problemi e l'intervento di assistenza / soccorso subacqueo che saranno tra gli obiettivi fondamentali della formazione.

NADD s'impegna concretamente anche nella creazione di nuove opportunità di lavoro per i Professionisti del settore.

Uno degli obiettivi di NADD, è quello di creare le condizioni per permettere la pratica delle attività subacquee alle persone con limitazioni fisiche e mentali anche rilevanti.

NADD contribuisce a migliorare, per loro, le accessibilità di spazi e ambienti per una attività di nuoto e subacquea più facile e divertente sviluppando e promuovendo iniziative e intervenendo presso i circoli sportivi, i centri d'immersione, gli stabilimenti balneari e le strutture ricettive circostanti, per suggerire, ove possibile, e nel rispetto delle esigenze di

tutti, le modifiche delle barriere architettoniche che impediscono l'accesso e la fruibilità della pratica dell'attività subacquea e natatoria per tutti.

Da molti anni NADD contribuisce e sostiene la formazione di subacquei e nuotatori anche con limitazioni fisiche rilevanti, e organizza e promuove incontri e manifestazioni che vedono la partecipazione di persone con disabilità fisiche e normodotate.

Queste attività servono anche ad accrescere il bagaglio tecnico e culturale dei subacquei e nuotatori normodotati e a sensibilizzarli nei confronti di una realtà diversa da quella in cui sono abituati a operare. In questo modo, con gradualità, si normalizza il concetto di disabilità e si favorisce l'integrazione.

# SEZIONE 2

## Norme Generali dei Corsi Subacquei

---

### Scopo delle norme e procedure

Le norme e procedure dei corsi NADD definiscono i requisiti minimi o massimi che bisogna rispettare quando si svolgono i corsi subacquei.

L'istruttore può eccedere tali requisiti ma non ridurli.

Ad esempio: il numero di immersioni in un corso è un requisito minimo che può essere aumentato ma mai ridotto. Il numero di Allievi in acqua per un istruttore è un requisito massimo che può essere ridotto ma mai aumentato.

#### AVVERTENZE:

- Le norme che appaiono in questo manuale si applicano a tutti i corsi NADD, salvo che nelle norme di uno specifico corso non sia indicato diversamente.
- Prima di iniziare un corso leggi e comprendi queste norme generali in quanto non sono ripetute nelle norme dei singoli corsi. Per trovare le norme specifiche del corso che devi insegnare vai alle norme del singolo corso NADD.
- Le norme generali NADD e le norme dei singoli corsi NADD non sostituiscono le leggi o i regolamenti locali. L'istruttore è tenuto ad informarsi tutte le volte che insegna.

### Livelli delle qualifiche NADD

#### Corsi apnea

- Snorkel Diver
- Apnea Basic / Junior
- Apnea Level 1/2/3
- Monofin
- Spearfishing
- Apnea Training
- Rescue Apnea

#### Corsi ARA per subacquei non autonomi

- Scuba Experience
- Scuba Diver
- Indoor Diver



## **Corsi ARA per subacquei autonomi**

- Open Water Diver
- Junior Open Water Diver
- Indoor Diver
- Advanced Open Water Diver
- Junior Advanced Open Water Diver
- Blsd / Bls – First Aid
- Rescue Diver
- Oxygen Provider
- Scuba Review

## **Corsi ARA di Specialità**

- Deep Diver – Immersioni profonde – entro 40 metri
- Nitrox Diver – immersioni con nitrox
- Wreck Diver - Immersioni su relitti senza penetrazione
- Altitude Diver – Immersioni in quota
- Drift Diver - Immersioni in corrente
- Night Diver – Immersioni notturne
- Scuba Photographer - Fotografia subacquea
- Search and Recovery - Ricerca e Recupero
- Shark Awareness – Osservazione squali
- Diver Propulsion Vehicle – immersioni con uso dei propulsori subacquei
- Underwater Navigation - Navigazione Subacquea
- Dry Suit Diver – immersioni con la muta stagna
- Performance Buoyancy Perfezionamento dell'assetto
- Disabled Dive Buddy – compagno d'immersione per subacquei disabili brevettati
- Compressor Operator

## **Corsi Professionali**

### **DIVEMASTER**

E' un subacqueo esperto e responsabile, considerato abile a fare da guida ad altri subacquei in immersioni in acque libere. Può condurre i corsi Snorkeling e Scuba Review per subacquei brevettati.

### **ASSISTANT INSTRUCTOR**

Un subacqueo Assistant Instructor, è un subacqueo che ha acquisito grande conoscenza ed esperienza in immersioni di ogni livello.

Egli è non solo in grado di dirigere e controllare un gruppo di sub durante attività subacquee in acque libere nel ruolo di guida, ma anche in grado di assistere e collaborare con gli istruttori durante l'attività didattica svolgendo autonomamente alcune lezioni come indicato nelle norme dei singoli corsi.

### **APNEA ASSISTANT INSTRUCTOR**

E' un apneista esperto e responsabile, considerato abile a fare da guida ad altri apneisti e ma anche in grado di assistere e collaborare con gli istruttori durante l'attività didattica svolgendo autonomamente alcune lezioni come indicato nelle norme dei singoli corsi.

### **APNEA INSTRUCTOR LIV 1**

E' un Istruttore di Apnea che può insegnare i corsi di Snorkeling, Apnea Basic /Junior e Apnea Liv 1 rilasciando relativi brevetti come previsto dalle norme dei singoli corsi.

### **APNEA INSTRUCTOR LIV 2**

E' un Istruttore di Apnea esperto che oltre ai corsi che può insegnare l'Apnea Instructor Liv 1 può insegnare anche i corsi Apnea 2 – 3 ed eventuali specializzazioni se abilitato.

### **OPEN WATER INSTRUCTOR**

Un subacqueo con certificazione Open Water Instructor NADD ha acquisito conoscenza ed esperienza in immersioni di ogni livello ed è qualificato per insegnare e certificare un corso per subacquei OPEN WATER DIVER NADD e ADVANCED DIVER.

### **ADVANCED INSTRUCTOR NADD**

Un subacqueo con certificazione Advanced Instructor NADD ha acquisito conoscenza ed esperienza in immersioni di ogni livello ed è qualificato per insegnare e certificare i livelli avanzati fino al Divemaster.

### **TEK INSTRUCTOR NADD**

La qualifica Tek Instructor permette l'insegnamento dei corsi tecnici.

La qualifica viene rilasciata separatamente per ogni tipo di corso tecnico

### **ISTRUTTORE CROSS OVER**

Il corso Istruttore Cross-Over NADD è il modo attraverso il quale istruttori preparati in altre agenzie ed organizzazioni didattiche riconosciute possono affiliarsi a NADD acquisendo le relative qualifiche.

### **SPECIALTY INSTRUCTOR - ISTRUTTORE DI SPECIALITA'**

La qualifica Istruttore di specialità permette l'insegnamento dei corsi di specialità.

La qualifica viene rilasciata separatamente per ogni tipo di corso di specializzazione.

### **I.T.C. STAFF INSTRUCTOR**

La qualifica ITC Staff Instructor NADD è il primo livello didattico per la formazione istruttori.

La qualifica attesta che l'istruttore con qualifica Advanced Instructor può partecipare in qualità di staff attivo ai corsi di formazione istruttori.

Può prendere parte alle valutazioni dei candidati istruttori e certificare gli Assistant Instructor.

### **INSTRUCTOR TRAINER (ARA – APNEA)**

Un subacqueo / apneista con certificazione Instructor Trainer NADD ha le conoscenze, le competenze e l'esperienza per l'insegnamento di tutti i tipi di corsi ricreativi, compresa l'organizzazione e l'insegnamento dei corsi per la formazione degli Istruttori.

## TEK INSTRUCTOR TRAINER

Un subacqueo con certificazione Tek Instructor Trainer NADD ha le conoscenze, le competenze e l'esperienza per l'insegnamento di tutti i tipi di corsi tecnici, compreso l'organizzazione e l'insegnamento dei corsi per la formazione degli Istruttori tecnici. Per conseguire questa qualifica bisogna già essere già Instructor Trainer NADD per i corsi ricreativi.

## Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi

Ogni allievo deve compilare il modulo **Dichiarazione medica – Informazione sui rischi** e presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica prima **di iniziare l'addestramento in acqua**.

Se l'aspetto e/o il comportamento dell'allievo o quanto da lui scritto sul modulo **Storia Medica** evidenzia una qualche situazione contraria a partecipare alle attività subacquee in apnea o con autorespiratore, prima di iniziare **l'addestramento in acqua**, l'istruttore dovrà richiedere l'esibizione di un certificato medico sportivo non agonistico con idoneità alle immersioni subacquee con autorespiratore o in apnea a seconda del corso programmato.

Non sono ammesse autocertificazioni in merito, nemmeno se l'allievo è un medico, come chiaramente indicato dall'art. 10 D.P.R. 403/1998 e dal D.P.R. 445/2000.

Anche se l'allievo ha ottenuto l'idoneità medica per frequentare il corso subacqueo, all'istruttore spetta la decisione finale su chi vuole accettare al corso da lui insegnato.

In alcuni paesi non è richiesta all'allievo la consegna di un certificato medico ad inizio corso. E' responsabilità dell'istruttore verificare quanto richiesto dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.



I Professionisti NADD che evidenziano una condizione medica tale da interferire con la capacità di insegnamento sono tenuti a informare NADD.

NADD per integrare il Professionista nello stato attivo d'insegnamento richiederà un nuovo certificato medico.

## Scarico di Responsabilità

Non è richiesta la compilazione dello scarico di responsabilità se non per quei luoghi in cui la legislazione sollevi l'istruttore da responsabilità legali previa sottoscrizione di tale modulo.

Nell'Unione Europea lo scarico di responsabilità non è valido. È responsabilità dell'istruttore verificare quello che è richiesto o consentito dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

Tuttavia l'allievo dovrà sempre compilare e firmare il modulo **Dichiarazione Medica – Informazione sui rischi** che mira ad informare dei potenziali rischi connessi alla pratica dell'attività subacquea e del comportamento richiesto durante l'addestramento preparatorio.

Nel caso l'allievo fosse un minore è necessaria la firma sul modulo da parte di un genitore o di un tutore legale per partecipare al corso.

L'istruttore non deve istruire in acqua alcun minore di cui non abbia ricevuto l'autorizzazione scritta firmata da un genitore o un tutore legale.

## **Controllo dei prerequisiti di accesso ai corsi NADD**

L'Istruttore NADD responsabile del corso verificherà che gli allievi abbiano i prerequisiti previsti per partecipare alle attività del corso.

L'Istruttore NADD verificherà inoltre che gli allievi che parteciperanno ad un corso non abbiano scordato le conoscenze teoriche e le abilità pratiche acquisite nei corsi precedenti e valuterà se l'allievo necessita di lezioni di ripasso teorico e pratico prima di iniziare o proseguire con il programma del corso.

## **Gradualità nell'insegnamento e nell'esecuzione degli esercizi**

Insegnare con gradualità da parte dell'istruttore NADD sia le parti teoriche che quelle pratiche del corso è fondamentale per la sicurezza e l'apprendimento degli allievi.

Gradualità nell'insegnamento ed esecuzione degli esercizi da parte degli Allievi, prima in acque confinate e poi in acque libere.

La gradualità si applicherà negli insegnamenti teorici e pratici "dal semplice al complesso" - "dal facile al difficile".

## **Forzature – Atteggiamenti costrittivi**

Gli allievi non vanno forzati, da parte dell'istruttore NADD, a svolgere o eseguire esercizi in acque libere.

In generale quando gli allievi manifestano a parole o con atteggiamenti la non volontà o il desiderio di non eseguire un esercizio o una tecnica proposta, l'istruttore NADD non deve insistere e forzare l'allievo. L'attività in questione non completata potrà essere proposta e recuperata o successivamente o durante un'altra immersione. Se il superamento di una tecnica specifica o esercizio pratico è fondamentale per la certificazione finale l'istruttore in accordo con l'allievo potrà istituire lezioni di recupero o l'allievo potrà seguire il corso successivo.

# Diminuzione dei rischi, valutazioni e responsabilità professionale

Nello svolgimento dei corsi NADD l'istruttore deve effettuare la valutazione del rischio per i suoi allievi considerando le variabili fisiche, ambientali, personali, psicologiche e delle attrezzature. L'istruttore nel prendere delle decisioni deve eccedere sempre in sicurezza e prudenza, evitando di correre rischi per sé e per i propri allievi, usando il buon senso.

L'istruttore dovrà evitare che gli allievi subacquei vadano in panico durante l'addestramento in acqua, riducendo preventivamente al minimo ansia e stress.

L'istruttore deve sempre vigilare senza distrazioni per poter portare assistenza ad una persona sotto l'effetto di stress o ansia.

## Lezioni teoriche

Tutti gli argomenti dovranno essere trattati per esteso con un'informazione adeguata al livello di corso e alla capacità di apprendimento degli allievi, in modo da dare all'Allievo le nozioni necessarie al conseguimento della certificazione.

## Acque confinate o delimitate

Nella fase iniziale di insegnamento degli esercizi con A.R.A. in acque confinate, l'allievo dovrà eseguire gli esercizi in acqua bassa.

L'acqua bassa è fondamentale per l'esecuzione in tranquillità e sicurezza degli esercizi e non deve essere abbandonata fino alla completa acquisizione dell'abilità da parte dell'allievo.

Per acqua bassa si intende una profondità tale per cui ogni allievo possa emergere, in ogni momento, col capo dall'acqua e respirare semplicemente mettendosi in piedi.

Per tutta la durata dell'addestramento in acque confinate, la massima profondità raggiungibile quando si svolge attività in acqua alta, è di 6 metri.

Nelle prime immersioni con ARA in acque libere, vale lo stesso concetto della gradualità di insegnamento e profondità rapportato all'attività da svolgere. Questo al fine di verificare in sicurezza, in uno scenario diverso dalle acque confinate, le situazioni di abilità acquisite.

## Acque libere

In acque libere la gradualità diventa oltremodo significativa in considerazione dei fattori ambientali, dall'aumento della pressione e da tutte le emozioni, positive e negative, generate dalla situazione nel suo complesso.

Gradualità che consentirà all'allievo di adattarsi ai diversi scenari in cui si troverà ad agire durante le immersioni in acque libere del corso.

L'istruttore NADD deve sempre prendere in considerazione le condizioni delle acque (temperatura, visibilità, acque mosse, correnti, ecc.), i tempi di permanenza, la profondità,

il tipo di attività proposto, lo scenario (tipo di fondale, logistica dell'immersione), la quantità degli Allievi, il livello del corso, la quantità di assistenti e la necessità individuale di ogni allievo per programmare al meglio le varie sessioni di addestramento con gli Allievi in acque libere.

L'Istruttore NADD deve avere una personale conoscenza del luogo scelto per l'addestramento degli allievi di qualsiasi livello.

L'esercizio dovrà essere eseguito dall'allievo in modo soddisfacente prima della fine del corso, altrimenti l'allievo non dovrà essere brevettato.

L'Istruttore NADD prenderà in considerazione la necessità di aggiungere una o più lezioni in modo da consentire all'allievo di superare il problema.

L'Istruttore NADD valuterà la necessità di modificare la programmazione, o rimandare le attività previste in acque libere, quando le condizioni meteo-marine, problemi logistici non superabili, o problemi psicofisici degli allievi lo rendano necessario.

In questi casi l'Istruttore NADD dovrà organizzare una o più sessioni di addestramento, nello stesso giorno o in altre date.

La profondità minima per la valutazione delle abilità in acque libere è di 5 metri.

La profondità massima per le immersioni di addestramento in acque libere non deve eccedere la profondità indicata nello specifico programma pratico del corso.

Non vanno effettuate immersioni che superino i limiti della curva di sicurezza prevista dalle tabelle di Immersioni ricreative, o i limiti di non decompressione del computer dell'allievo (come specificato dalle istruzioni di utilizzo dello strumento).

Le immersioni di addestramento devono includere:

- a. briefing
- b. la preparazione all'immersione (assemblare l'attrezzatura)
- c. entrata in acqua
- d. controlli pre immersione
- e. procedure di discesa
- f. attività sott'acqua come concordato nel briefing
- d. uscita dall'acqua
- e. debriefing e smontaggio dell'attrezzatura
- f. la registrazione dell'immersione sul libretto d'immersione

L'Istruttore NADD condurrà le immersioni di addestramento in acque libere solamente durante le ore diurne se non diversamente specificato nel programma del corso.

L'Istruttore NADD condurrà non più di tre immersioni di addestramento in acque libere in un singolo giorno, nelle 24 ore della giornata (dalla mezzanotte alla mezzanotte). Il principio resta valido nel caso in cui nella stessa giornata si effettuino anche immersioni ricreative. Ad esempio: se un subacqueo brevettato effettua un'immersione ricreativa per suo conto, nello stesso giorno non potrà effettuare più di due immersioni didattiche. In questo caso verranno conteggiate tre immersioni totali effettuate fra didattiche e ricreative nel singolo giorno. Questa indicazione è da ritenersi valida a patto che l'istruttore abbia a



disposizione tutto il tempo di cui necessita e le condizioni ambientali idonee per svolgere in sicurezza l'attività prevista.

La prima immersione in acque libere di un corso Open Water Diver NADD deve essere in apnea.

L'Istruttore NADD non condurrà immersioni di addestramento in acque libere od immersioni di esperienza Scuba Experience NADD, in grotte, caverne, sotto il ghiaccio od in qualsiasi situazione ove non sia possibile il diretto accesso verticale alla superficie.

Questo tipo di immersioni sono da farsi soltanto durante corsi di Specialità Sotto il Ghiaccio, in Caverna/Grotta o nei Relitti.

Se si effettuano lezioni di addestramento in acque confinate in un'area di acque delimitate, le lezioni di addestramento in acque delimitate non possono essere combinate con le immersioni di addestramento in acque libere.

Al termine di una lezioni in acque confinate, gli allievi devono necessariamente uscire dall'acqua, togliere le loro attrezzature prima di iniziare una immersione di addestramento in acque libere.

## **Immersione con autorespiratore in addestramento**

Una immersione in acque libere effettuata con l'autorespiratore e l'equipaggiamento subacqueo completo.

Deve includere almeno: il briefing, la programmazione, i controlli prima dell'immersione, una entrata in acqua, una discesa, la pratica dell'attività subacquea programmata, svolta respirando da un autorespiratore per un minimo di 20 minuti a una profondità uguale o superiore a 5 metri, una risalita, una uscita dall'acqua, il debriefing, e la registrazione sul libretto d'immersione.

## **Risalita d'emergenza in addestramento**

Qualsiasi risalita in addestramento che simula una condizione di emergenza in immersione in acque libere con Ara deve essere eseguita da profondità che non superino i 9 metri. Non svolgere esercizi di risalita d'emergenza da profondità maggiori. Durante le risalite di emergenza l'Istruttore deve avere sempre il contatto fisico con l'allievo in modo da poterne arrestare la risalita qualora fosse necessario.

## **Valutazioni e registrazioni nei corsi NADD**

Durante il corso l'incremento di abilità e conoscenze dell'Allievo è valutato continuamente dall'Istruttore. Questo consente all'istruttore di raccogliere molte informazioni sull'effettiva capacità dell'allievo e quindi potrà intervenire durante lo svolgimento del programma sulle sue aree di debolezza al fine di fargli raggiungere gli obiettivi di apprendimento previsti dal corso.



L'istruttore farà svolgere agli allievi, in classe o a casa, test periodici sulle conoscenze del corso. L'istruttore dovrà documentare i risultati dei test e gli stessi dovranno essere conservati dall'istruttore.

L'esame finale di un corso deve essere svolto sotto la supervisione dell'istruttore. Gli esami devono riguardare gli argomenti e le tecniche insegnate nel corso e devono essere documentati in forma scritta.

Potranno essere svolti esami orali solo quando gli esami non siano disponibili in una lingua compresa dall'allievo.

Per superare l'esame finale l'allievo deve raggiungere almeno il 75% di risposte esatte.

L'allievo dovrà firmare e datare il foglio risposte dei test. Il foglio risposte dei test comprensivo della correzione e spiegazione degli errori, dovrà essere conservato dall'istruttore.

L'istruttore deve correggere l'esame finale scritto e riesaminarlo con gli allievi, analizzando le risposte errate e assicurandosi che gli stessi abbiano compreso gli errori commessi.

L'istruttore userà una cartella per conservare i documenti legali e le registrazioni didattiche dell'allievo in archivio. Tutta la documentazione relativa agli allievi deve essere conservata per almeno dieci anni.

Prima di effettuare le immersioni didattiche in acque libere l'allievo deve avere completato con successo l'esame finale di teoria e aver acquisito in modo soddisfacente le tecniche subacquee in acque confinate (se previste).

## **Informazioni preventive da fornire agli allievi**

Prima di iniziare il corso l'istruttore deve fornire all'allievo le seguenti informazioni sul corso: Abilitazioni rilasciate, prerequisiti per l'iscrizione, numero e tipo di lezioni pratiche previste, attrezzatura necessaria (fornita dall'istruttore e a carico dell'allievo), criteri per la certificazione, informazioni sulla gestione dei dati personali, coperture assicurative.

## **Log-Book – Libretto d'immersione**

E' importante che ogni allievo mantenga aggiornato il proprio log-book / libretto d'immersione, sul quale andranno annotate le immersioni didattiche effettuate in acque libere firmate dall'Istruttore NADD. Insegnare a compilarlo e farlo compilare fa parte dei compiti di un professionista NADD.

## **Continuing Education System**

Un Istruttore subacqueo, dopo essere stato certificato dalla propria agenzia didattica, ha l'obbligo di rimanere costantemente allenato all'attività pratica e aggiornato sulle conoscenze teoriche. Questo può avvenire tramite la propria agenzia didattica, oppure anche tramite web, libri, congressi, pubblicazioni, ecc.

Il Continuing Education System NADD è il sistema che suggerisce all'istruttore argomenti o aree su cui indirizzare il ripasso / aggiornamento delle conoscenze in un dato periodo. Questo sistema non sostituisce quanto sopra, ma è un buon ausilio per indirizzare e aumentare le possibilità di aggiornamento / studio continuo dei professionisti NADD. Il sistema Continuing Education System prevede la comunicazione al professionista NADD delle aree tematiche / supporti didattici su cui effettuare il ripasso / aggiornamento delle conoscenze. L'aggiornamento è considerato effettuato solo quando il professionista NADD risponde positivamente ai quiz di verifica apprendimento che devono essere recepiti da NADD per via digitale o cartacea. Un Istruttore che non ottempera a queste condizioni non può ritenersi in stato attivo.

## Rapporto Allievi – Istruttore NADD

### Lezioni teoriche

Per le lezioni di teoria non sono previsti limiti al numero di allievi per Istruttore, tranne per la logica limitazione imposta dalla logistica e/o dalle strutture didattiche a disposizione, e dalle capacità di controllo degli allievi da parte dell'Istruttore.

Si raccomanda comunque di evitare classi troppo numerose, in modo da consentire un miglior apprendimento da parte degli Allievi, e una loro buona interazione con l'Istruttore favorendo un adeguato livello di sicurezza.

### Acque delimitate o confinate

Nelle parti di corso svolte con attrezzature da **snorkeling e apnea in acque delimitate**, il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato attivo è 12 (dodici).

Se si utilizzano assistenti qualificati, il numero massimo di allievi per istruttore può aumentare di due per ogni assistente qualificato, fino ad un massimo di 18 (diciotto) allievi.

- **istruttore senza assistenti qualificati 12 allievi**
- **istruttore con 1 o più assistenti qualificati 18 allievi**

Nelle parti di corso svolte con **autorespiratore in acque delimitate** il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato attivo è 6 (sei).

Se sono utilizzati assistenti qualificati, il massimo numero di allievi per istruttore può aumentare, fino al massimo assoluto di 8 (otto) allievi,

- **istruttore senza assistenti qualificati 6 allievi**
- **istruttore con 1 o più assistenti qualificati 8 allievi**

In acque delimitate, sia con attrezzature da snorkeling e apnea che con autorespiratore, il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato Attivo durante il corso **Scuba Experience NADD, il corso Scuba Diver NADD e le attività con bambini** è di 2 (due).

Se sono utilizzati uno o più assistenti qualificati il massimo numero di allievi per istruttore può aumentare di 2 (due) fino al massimo assoluto di 4 (quattro) allievi **(ad esclusione delle attività con bambini di età inferiore a 12 anni in cui il numero massimo di allievi per istruttore è sempre massimo di 2 (due)).**

**Il numero massimo di allievi per istruttore specificato deve essere opportunamente ridotto quando le condizioni logistiche e/o le necessità degli allievi lo richiedano.**

L'istruttore deve limitare il numero massimo di allievi in modo tale da garantire che egli (o un assistente qualificato) possa avere un immediato contatto fisico con ogni allievo.

### **Acque libere**

Nelle parti di corso svolte con attrezzature da **snorkeling e apnea in acque libere** il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato attivo è 6 (sei).

Se sono utilizzati uno o più assistenti qualificati, il numero massimo di allievi per istruttore può aumentare di due (due) allievi, raggiungendo il massimo assoluto di 8 (otto) allievi. Per semplicità si può adoperare la seguente tabella:

- **istruttore senza assistenti qualificati 6 allievi**
- **istruttore con 1 o più assistenti qualificati 8 allievi**

Nelle parti di corso svolte con **autorespiratore in acque libere** il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato Attivo durante il corso Open Water Scuba Diver è 4 (quattro)

Se sono utilizzati assistenti qualificati, il massimo numero di allievi per istruttore può aumentare, fino al massimo assoluto di 6 (sei) allievi,

- **istruttore senza assistenti qualificati 4 allievi**
- **istruttore con 1 o più assistenti qualificati 6 allievi**

In acque libere, sia con attrezzature da snorkeling e apnea che con autorespiratore, il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato Attivo durante il corso **Scuba Experience NADD, il corso Scuba Diver NADD e durante le attività con bambini** è 2 (due). L'utilizzo di assistenti qualificati, sebbene raccomandato, non aumenta il numero massimo di allievi per istruttore.

Il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato Attivo durante i corsi di livello successivo all'Open Water Diver NADD e per i Corsi Tecnici NADD è precisato nelle norme specifiche del singolo corso NADD.

### **Riduzione rapporto Istruttore / allievi in acque libere:**

I rapporti esposti sono definiti in relazione a condizioni ambientali ottimali.

L'Istruttore ridurrà opportunamente le dimensioni della classe (quindi il rapporto Istruttore/Allievi) in casi di condizioni ambientali sfavorevoli, necessità degli allievi, e/o quando le attività subacquee da svolgere o altre circostanze lo richiedono.

L'istruttore deve limitare il numero massimo di allievi in modo tale da garantire che egli (o un assistente) possa avere un immediato contatto fisico con ogni allievo.

L'istruttore è tenuto a verificare se nel luogo dove effettuerà le immersioni in acque libere con i suoi allievi vi sono leggi o regolamenti locali che limitano o modificano il rapporto allievi Istruttori precedentemente indicati.

In questo caso l'Istruttore NADD dovrà rispettare, soltanto se più restrittivi le suddette leggi o regolamenti locali.

Nel caso le leggi o regolamenti locali siano più permissivi l'Istruttore NADD si atterrà ai rapporti indicati in queste norme.

### **Interruzione dell'immersione**

Durante le sessioni di addestramento l'istruttore NADD deve interrompere le attività non appena le condizioni ambientali, problemi di attrezzature, le condizioni psico-fisiche degli allievi o qualsiasi altro inconveniente lo richieda.

L'istruttore NADD ha l'obbligo di informare gli allievi, durante il briefing delle sessioni didattiche, che non devono immergersi o devono interrompere l'immersione se dovessero avvertire freddo, stanchezza o mal di mare.

L'Istruttore NADD porrà particolare attenzione alla gestione dell'aria in immersione, controllando frequentemente la scorta degli allievi interrompendo l'attività quando raggiunto il limite minimo stabilito durante il briefing.

## **Assistente qualificato per immersioni didattiche con ARA**

Un subacqueo che ha completato uno specifico corso professionale NADD ed è in possesso del relativo brevetto: Divemaster NADD (Guida Subacquea), Assistant Instructor NADD (Assistant Instructor), Istruttore di Apnea NADD, Open Water Instructor NADD, Advanced Instructor NADD, Instructor Trainer NADD, oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati.

Tutti gli assistenti devono essere in stato attivo e coordinati dall'istruttore che dirige il corso.

Gli assistenti con brevetto Divemaster NADD e Assistant Instructor NADD durante le lezioni di un corso devono essere supervisionati direttamente dall'istruttore NADD.

Per alcuni corsi questa regola non è valida per gli Assistant Instructor NADD. (Vedere le norme dei singoli corsi).

Le norme di ciascun corso indicano esplicitamente quando è permessa la supervisione indiretta da parte degli Assistenti qualificati.

La funzione di assistente qualificato nei corsi per brevettare gli Assistant Instructor NADD ed Istruttori di Apnea NADD non può essere svolta da un Divemaster NADD.

L'assistente per poter essere in grado di svolgere il suo ruolo in modo qualificato deve avere già effettuato lo stesso corso come allievo, e conseguito il relativo brevetto.

## **Assistente qualificato per immersioni didattiche in Apnea**

Un subacqueo che ha completato uno specifico corso professionale NADD ed è in possesso del relativo brevetto: Divemaster NADD (Guida Subacquea), Assistant Instructor

NADD (Assistant Instructor), Istruttore Apnea NADD, Open Water Instructor NADD, Advanced Instructor NADD, Instructor Trainer NADD oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati.

Tutti gli assistenti devono essere in stato attivo e coordinati dall'istruttore che dirige il corso.

Gli assistenti con brevetto Divemaster NADD e Assistant Instructor NADD durante le lezioni di un corso devono essere supervisionati direttamente dall'istruttore NADD.

Per alcuni corsi questa regola non è valida per gli Assistant Instructor NADD.

Le norme di ciascun corso indicano esplicitamente quando è permessa la supervisione indiretta da parte degli Assistenti qualificati.

La funzione di assistente qualificato nei corsi per brevettare gli Assistant Instructor NADD ed Istruttori di Apnea NADD non può essere svolta da un Divemaster NADD.

Per l'assistenza ai corsi di apnea di livello successivo al Basic Apnea NADD, l'assistente deve aver completato con successo lo stesso corso come allievo.

## **Assistente qualificato per le immersioni Tecniche**

Un subacqueo che ha completato uno specifico corso professionale NADD ed è in possesso del relativo brevetto: Divemaster NADD (Guida Subacquea), Assistant Instructor NADD (Assistant Instructor), Istruttore Apnea NADD, Open Water Instructor NADD, Advanced Instructor NADD, Instructor Trainer NADD oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati.

L'assistente deve essere in possesso del brevetto per il quale presterà assistenza.

Tutti gli assistenti qualificati devono essere in stato attivo e coordinati dall'istruttore che dirige il corso.

## **Attrezzature per le immersioni in Acque Libere**

Le attrezzature che devono essere utilizzate durante le immersioni didattiche sia dagli allievi, sia dagli istruttori NADD e degli assistenti qualificati NADD; devono sempre essere adeguate al livello di corso, alle condizioni ambientali, al tipo di attività previste durante l'immersione, ed essere efficienti.

Per ogni immersione in acque libere sono da considerarsi obbligatorie le seguenti attrezzature.

### **Apnea e Snorkeling**

Per ciascun subacqueo:

- Pinne
- Maschera
- Snorkel / Aeratore

- un attrezzatura di galleggiamento individuale che può essere una muta che dia galleggiabilità positiva anche se indossata con zavorra, purché velocemente sganciabile e/o un giubbotto gonfiabile per apnea o gav senza bombola.

L'istruttore deve indossare inoltre il coltello o altro utensile da taglio, profundimetro e orologio o computer per apnea.

L'istruttore NADD deve prevedere che sia disponibile sul punto di immersione un segnalatore di emergenza, la bandiera segna sub, un apparato di galleggiamento collettivo per almeno 4 allievi, che può essere un pallone segna sub di adeguate dimensioni, una barca appoggio, una zattera gonfiabile, una tavola da surf o altro che sia adeguato alla bisogna.

L'istruttore NADD è tenuto a verificare se nel luogo dove effettuerà le immersioni in acque libere con i suoi allievi, vi sono leggi o regolamenti locali che danno indicazioni sulla quantità e limitazioni in merito all'attrezzatura da utilizzare e sua tipologia.

Ad esempio possibilità di utilizzare il coltello o i guanti in immersione, quantità necessaria di bandiere segna sub o elementi di segnalazione.

### **Immersioni ricreative con autorespiratore**

Ogni partecipante durante le immersioni in acque libere deve indossare come minimo:

- Pinne
- Maschera
- Snorkel / Areatore
- Sistema di zavorra con possibilità di sgancio rapido
- Bombola
- Un Erogatore con un ulteriore secondo stadio (sistema "Octopus") o in alternativa al ulteriore secondo stadio altro sistema di autorespiratore d'emergenza
- Giubbotto equilibratore (GAV) con sistema di gonfiaggio a bassa pressione
- Dispositivo personale di segnalazione d'emergenza – Pedagno Segna sub
- Manometro subacqueo
- Ad eccezione del livello Scuba Experience NADD, ogni partecipante deve avere a disposizione la strumentazione individuale adatta a rilevare profondità e tempo in immersione.
- Se si usa profundimetro ed orologio o timer bisogna avere, in immersione, anche le tabelle subacquee.  
È raccomandato che ogni partecipante indossi un proprio computer subacqueo, per qualsiasi livello di corso.
- Fischietto o altro dispositivo di segnalazione di emergenza in superficie
- La lampada subacquea se l'immersione avviene da un'ora prima del tramonto ad un'ora dopo il suo sorgere o se previsto nelle norme dello specifico corso.
- L'istruttore inoltre deve avere:
  - un sistema di controllo di profondità/tempo d'immersione,
  - coltello o accessorio da taglio,
  - lampada subacquea.

L'istruttore NADD ha la responsabilità di rendere disponibile sul luogo di immersione:

- Bandiera segna sub o altri elementi di segnalazione di subacquei in immersione nelle modalità previste dalle autorità.
- Segnalazione luminosa in superficie per immersioni notturne con le modalità richieste dalle autorità del luogo.
- Mezzo di galleggiamento collettivo di dimensioni adeguate capace di sostenere 4 allievi che può essere: barca appoggio; pallone segna sub di adeguate dimensioni; tavola da surf; altri galleggianti di dimensioni adeguate.
- Dispositivo per la segnalazione delle emergenze.
- Sistema di erogazione di ossigeno per le emergenze subacquee.
- Kit di primo soccorso.

## **Immersioni tecniche**

Per le attrezzature necessarie per effettuare immersioni tecniche fare riferimento alle norme di ogni singolo corso.

## **Tipologia mute - Protezione Termica**

In relazione alle condizioni ambientali ed al tempo che passerà in acqua in ogni immersione l'allievo deve indossare una protezione termica adeguata.

In acque calde se non vi è necessità della protezione termica è comunque necessario l'uso di indumenti protettivi, per evitare potenziali ferite da sfregamento e/o urti con rocce, coralli o con flora e fauna acquatica.

Per l'uso della muta stagna è necessario che l'istruttore svolga un insegnamento preliminare in acque delimitate per assicurarsi che gli allievi siano in grado di usare adeguatamente tali mute, prima di effettuare le immersioni didattiche in acque libere.

# **Piano per la gestione delle emergenze**

Durante le sessioni di addestramento in acqua, è necessario aver predisposto un piano dettagliato per la gestione di eventuali emergenze che dovrà contenere come minimo le seguenti informazioni:

-Linea d'intervento su di un infortunato con le azioni da effettuare per il suo recupero in acqua e la sua rianimazione.

-Modalità di utilizzo dell'unità di somministrazione ossigeno.

- Presidi sanitari più vicini: pronto soccorso medico, località e disponibilità camera iperbarica e trasporto dell'infortunato fino agli stessi.

## **Riserva di ossigeno**

Durante tutti i corsi NADD, per far fronte ad eventuali incidenti o emergenze, deve essere disponibile immediatamente sul luogo di svolgimento delle attività, una riserva di ossigeno, e persone in grado di somministrarlo.



La riserva d'ossigeno deve essere di capacità e tipo adeguato per soccorrere infortunati che respirino o in arresto respiratorio.

In Europa la riserva minima di ossigeno deve essere in grado di erogare almeno 15 l/min per un minimo di 20 minuti, come da norma europea EN 14467 - ISO 24803

E' necessario verificare se ci sono leggi o regolamenti locali che regolamentano diversamente la somministrazione dell'ossigeno.

### **Cassetta di pronto soccorso**

Una cassetta di pronto soccorso con contenuto adeguato alle attività da svolgere deve essere disponibile direttamente sul luogo di svolgimento della lezione (acque delimitate, acque libere e teoria).

### **Sistemi di comunicazione**

Al fine di allertare prontamente i servizi di gestione dell'emergenza (118, 1530, ambulanza, ecc..) sul luogo d'immersione deve essere disponibile, un sistema di comunicazioni efficace.

Il sistema di comunicazione deve essere disponibile all'uso immediato, e con possibilità di utilizzo da parte di più persone.

# Definizioni

## **Acque fredde**

Si considerano acque fredde quelle la cui temperatura è inferiore ai 10° C come da norme EN 14153-3 - ISO 24801.

## **Acque delimitate o confinate**

Una zona d'acqua con condizioni e caratteristiche assimilabili a quelle di una piscina per addestramento subacqueo, con una parte di acqua bassa e una parte di acqua profonda. Per acque delimitate può anche intendersi quindi un ambiente naturale (baia o simili), opportunamente segnalato, quando le condizioni di facilità di accesso, onde, profondità, visibilità e corrente sono paragonabili ad una piscina.

## **Acque Libere**

Il termine acque libere si riferisce a qualsiasi zona d'acqua considerevolmente più ampia di una piscina con profondità superiore a 5 metri e che esponga gli studenti ad un ambiente simile a quello delle immersioni subacquee ricreative.

Le piscine e i pozzetti di addestramento non sono idonei, indipendentemente dalla loro profondità, poiché non sono "aperti".

## **Antro**

In una grotta è la zona raggiunta dalla luce naturale.

## **Attività pratica svolta a terra**

Il tempo trascorso fuori dall'acqua, misurato in ore sommando i tempi dedicati in attività subacquee (al bordo piscina, a riva o in barca), quali, assemblaggio e disassemblaggio dell'equipaggiamento, briefing, debriefing, controllo equipaggiamento proprio e del compagno, utilizzo della bussola, ecc.

## **Attività pratica svolta in acqua**

Il tempo effettivamente trascorso in acqua in attività subacquee (didattiche o meno), misurato in ore, sommando i tempi dedicati alle attività. I briefing, i debriefing e il controllo delle attrezzature del compagno, anche se vengono effettuati in acqua sono esclusi dalla somma dei tempi delle attività.

## **Agenzia o Organizzazione didattica**

Impresa o associazione a diffusione nazionale o internazionale, italiana o straniera, che offre sistemi di formazione e addestramento all'attività subacquea e relativa certificazione, dal livello di ingresso a quello di Istruttore subacqueo.

## **Assistente qualificato per immersioni con ARA**

Un subacqueo che ha completato uno specifico corso professionale NADD ed è in possesso del relativo brevetto: Divemaster (Guida Subacquea), Assistant Instructor (Assistant Instructor), Istruttore di Apnea, Open Water Instructor, Advanced Instructor, Instructor Trainer, oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati.

## **Assistente qualificato per immersioni didattiche in Apnea**

Un subacqueo che ha completato uno specifico corso professionale NADD ed è in possesso del relativo brevetto: Divemaster (Guida Subacquea), Assistant Instructor (Assistant Instructor), Istruttore Apnea, Open Water Instructor, Advanced Instructor,

Instructor Trainer oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati.

### **Assistente qualificato per le immersioni Tecniche**

Un subacqueo che ha completato uno specifico corso professionale NADD ed è in possesso del relativo brevetto: Divemaster (Guida Subacquea), Assistant Instructor (Assistant Instructor), Istruttore Apnea, Open Water Instructor, Advanced Instructor, Instructor Trainer oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati, oppure Professionisti con qualifiche equivalenti di Agenzie didattiche riconosciute dalla NADD, in stato attivo ed assicurati.

### **Brevetto subacqueo**

Attestato di addestramento rilasciato da un Istruttore subacqueo, previo superamento del relativo corso teorico/pratico ed emesso da una organizzazione didattica riconosciuta a livello nazionale o internazionale che certifica il raggiungimento degli standard minimi previsti per quella tipologia di attività subacquea.

### **Cliente**

Individuo o gruppo che acquista uno o più servizi offerti da un fornitore operante nell'ambito delle attività subacquee.

### **Padronanza dell'apprendimento**

La padronanza dell'apprendimento è il risultato dell'addestramento. L'allievo ha raggiunto la conoscenza di un argomento, teorico o di una abilità pratica (tecnica), verificabile soltanto da un Istruttore NADD in supervisione diretta, se non diversamente indicato dalle norme specifiche del corso.

#### ***Padronanza – acquisire la:***

*Durante lo sviluppo delle tecniche, la padronanza è acquisita con l'esecuzione corretta, tranquilla, fluida e ripetibile di una abilità o di una tecnica.*

*Durante lo sviluppo delle conoscenze teoriche, la padronanza è acquisita quando gli allievi sono in grado di spiegare un concetto teorico senza errori.*

### **Corrente**

Si considera un'immersione in corrente quando la velocità dell'acqua è superiore a 0,25 metri al secondo (approssimativamente 0.5 nodi) come da norme EN 14153-3 - ISO 24801-3.

### **Corso**

E' una attività didattica organizzata e condotta da un Istruttore NADD.

Secondo il tipo di corso è previsto o meno il rilascio di un brevetto o di un attestato. Per ricevere le certificazioni di fine corso i partecipanti devono superare le norme minime stabilite per ogni tipo di corso. Il superamento è valutato soltanto dall'Istruttore NADD che dirige il corso.

### **Deroga**

E' una autorizzazione scritta, rilasciata specificatamente ad un membro NADD per deviare parzialmente o integralmente da una norma contenuta in questo manuale in un corso o situazione specifica

### **Direzione di un corso**

Le attività e le azioni svolte da un Istruttore NADD autorizzato a condurre il corso nei confronti di uno o più allievi, comprende tutte le attività di pianificazione, organizzative, didattiche e di controllo, sia durante le lezioni teoriche che acquatiche.  
Vedi anche supervisione diretta ed indiretta.

### **Equivalenza di esperienza o di qualifica**

Un'insieme di addestramento svolto e di esperienze acquisite sotto la supervisione di un Istruttore di una organizzazione riconosciuta da NADD, che soddisfa i prerequisiti e di conseguenza, consente ad un allievo di iscriversi ad un corso NADD.

### **Escursione in apnea**

Una escursione in acque libere eseguita con l'equipaggiamento da apnea completo.

### **Escursione di snorkeling**

Una escursione in acque libere eseguita con l'equipaggiamento da snorkeling completo.

### **Fornitore di servizi**

Organizzazione o individuo che svolge una o più delle seguenti attività:

- formazione e addestramento
- immersioni organizzate e/o guidate per subacquei brevettati
- noleggio di attrezzature subacquee e ricarica bombole

### **Gestione dell'immersione**

Le azioni e le misure necessarie per una condotta sicura in tutte le attività subacquee ricreative includono:

- briefing
- pianificazione
- controllo e guida
- procedure d'emergenza
- debriefing

### **Grotta**

Ambienti o cavità naturali o artificiali, con acqua dolce o salata dove è possibile effettuare immersioni previa specifica preparazione certificata.

### **Immersione con autorespiratore in addestramento**

Una immersione in acque libere effettuata con l'autorespiratore e l'equipaggiamento subacqueo completo.

### **Immersione guidata**

E' una immersione organizzata per subacquei brevettati nella quale viene anche fornito il servizio di guida e accompagnamento durante l'attività subacquea da parte di un incaricato del fornitore di servizi.

### **Immersione in grotta**

Immersione condotta in un ambiente dove non è possibile risalire direttamente in superficie.

### **Immersione notturna**

Ogni immersione svolta da un'ora prima del tramonto del sole ad un'ora dopo il suo sorgere.

### **Immersione organizzata**

Servizio offerto da un fornitore, consistente nel portare uno o più subacquei brevettati su di un luogo di immersione adatto al loro livello di certificazione.

### **Immersione con penetrazione**

Immersione effettuata in un ambiente subacqueo artificiale, quale caverna, grotta, relitto o sotto il ghiaccio, dove non è possibile risalire direttamente in superficie. (Vedi "risalita diretta alla superficie")

### **Istruttore subacqueo**

Chi, in possesso di corrispondente brevetto in stato attivo ed assicurato per R.C.T., insegna a persone singole o a gruppi, le tecniche di immersione subacquea. Alcuni corsi richiedono all'istruttore un'abilitazione specifica per insegnarli, fare riferimento alle norme del singolo corso che definisce tale abilitazione. L'Istruttore subacqueo può svolgere anche l'attività di guida subacquea.

### **Miscele respiratore**

Si identificano, nella subacquea diverse miscele respiratorie: l'aria (con circa il 21% di O<sub>2</sub> e 79% di azoto), il Nitrox 32 (aria arricchita di ossigeno fino alla percentuale del 32%) e Nitrox 36 (aria arricchita di ossigeno fino alla percentuale del 36%), l'ossigeno al 100% ed il trimix (ossigeno + azoto + elio) con questi tre gas utilizzati in percentuale diversa in base alle varie necessità dell'immersione.

### **Ore di lezione teorica**

Il tempo trascorso ad imparare, conoscenze teoriche, tecniche od organizzative, a terra o a bordo di una imbarcazione, comprese le lezioni in aula e lo studio autonomo a casa.

### **Relitto – penetrazione**

Immersione all'interno di un relitto, senza la possibilità di accesso diretto in superficie. Immersione non consentita nei corsi ricreativi.

### **Relitto – senza penetrazione**

Immersione all'esterno di un relitto, in zone dove è possibile risalire direttamente in superficie. Corso di specialità NADD.

### **Risalita d'emergenza**

Risalita effettuata in condizioni d'emergenza e/o di esaurimento del gas respiratorio. Ci sono diversi tipi di risalite da utilizzare in situazioni diverse.

### **Risalita diretta alla superficie**

Non vanno effettuate immersioni didattiche di addestramento in acque libere dove non sia possibile il diretto accesso verticale alla superficie.

In ogni momento d'immersione gli allievi devono avere la possibilità di risalire direttamente in superficie.

Le eccezioni a questa regola includono corsi di specialità che prevedono immersioni senza accesso diretto alla superficie, come ad esempio:

- immersioni in grotta
- Immersioni con penetrazioni nei relitti,

- Immersioni di speleologia subacquea,
- immersioni sotto i ghiacci;

### **Sosta di sicurezza**

Una sosta, effettuata a una profondità tra i 3 e i 5 metri, dal subacqueo in risalita al termine di un'immersione in curva di sicurezza, per una durata compresa tra 3 e 5 minuti. L'effettuazione di tale sosta non è obbligatoria, ma fortemente raccomandata per aumentare i margini di sicurezza rispetto alle patologie da decompressione.

### **Speleologia subacquea – speleo sub**

Immersione in penetrazione in un ambiente naturale, grotta o caverna, dove non c'è possibilità di risalire direttamente in superficie.

### **Subacquea Ricreativa**

Attività Subacquea svolta con autorespiratore ad aria o nitrox, non oltre i 40 metri di profondità ed entro i limiti della curva di sicurezza.

### **Subacquea Tecnica**

L'attività sportiva che comporta l'effettuazione di immersioni che esulano e vanno oltre i limiti della subacquea ricreativa per vari motivi e scopi.

### **Subacqueo brevettato NADD**

Un individuo che ha frequentato e completato un corso NADD ritenuto idoneo ad avere la qualifica (brevetto o attestato) da istruttore NADD.

### **Supervisione diretta dell'Istruttore**

Quando l'istruttore osserva direttamente un allievo o una classe di allievi da una distanza tale che gli consenta un immediato intervento necessario a modificare o correggere l'azione di un allievo. La supervisione diretta è obbligatoria quando l'Istruttore insegna gli esercizi pratici e valuta le prestazioni degli allievi nelle lezioni pratiche e nelle conoscenze teoriche di corso finalizzate ad ottenere la certificazione finale.

### **Supervisione indiretta dell'istruttore**

E' la direzione e l'osservazione generale dell'attività d'immersione dello studente da parte dell'Istruttore. Sul luogo di addestramento o di immersione l'istruttore deve essere presente. L'istruttore deve altresì essere pronto a dirigere e/o partecipare se ve ne fosse la necessità ad una immediata assistenza o soccorso in acqua nei confronti degli allievi.

### **Strumenti per segnalare l'emergenza:**

Qualunque dispositivo che richiama efficacemente l'attenzione di chi è a terra o delle imbarcazioni di passaggio, tramite l'emissione di luci, suoni, onde radio, ecc.

### **Valutazione del rischio**

Consapevolezza ed accettazione da parte degli allievi, dei possibili remoti rischi impliciti nella attività subacquea.

### **Visibilità limitata**

Si considerano immersioni con visibilità limitata quelle in cui la visibilità orizzontale è inferiore a 2 metri. Come da norme EN 14153-3 - ISO 24801.